

## COLLÈGE SAINT-ALPHONSE

		<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Déjeuner</i>	<i>Semaine 1</i>	Omelette	Œufs au miroir	Pain doré	Muffins	Gaufres ou céréales
	<i>Semaine 2</i>	Œufs brouillés	Cretons	Crêpes	Œufs au miroir Jambon	Sandwich grillé au fromage
	<i>Semaine 3</i>	Omelette	Pain doré	Œufs et saucisses	Tartinades au chocolat	Muffins
	<i>Semaine 4</i>	Œufs durs	Crêpes	Muffin anglais et fromage	Œufs et cretons	Bagel et fromage
	<i>Semaine 5</i>	Céréales et muffins	Œufs au miroir Saucisses	Gaufres	Tartinades au chocolat	Sandwich grillé au fromage

COLLÈGE SAINT-ALPHONSE

		<i>Semaine 1</i>	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Dîner</i>	<i>Soupe ou potage</i>		Soupe minestrone	Velouté de tomates	Soupe au poulet et aux nouilles	Crème de maïs	Soupe au bœuf et aux anneaux
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Poulet à la reine	Spaghetti, sauce à la viande ou sauce aux fruits de mer	Sous-marin chaud	Poulet chasseur	Fusilli au saumon
		<i>2</i>	Bœuf bourguignon	Ragoût de bœuf	Bifteck haché	Steak de jambon à l'érable	Souvlaki de porc
	<i>Féculent</i>		Riz pilaf	Couscous pilaf	Riz aux légumes	Purée de pommes de terre	Riz multigrain
	<i>Légumes</i>		Haricots verts	Légumes bouillis	Purée de légumes	Haricots verts	Épinards à la vapeur
	<i>Dessert</i>		Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.				
<i>Souper</i>	<i>Soupe ou potage</i>		Soupe minestrone	Velouté de tomates	Soupe au poulet et aux nouilles	Crème de maïs	Le repas complet inclut : <ul style="list-style-type: none"> <li>• pain blanc ou de blé;</li> <li>• beurre ou margarine;</li> <li>• salade de petit format;</li> <li>• lait 2 % ou boisson aux fruits;</li> <li>• dessert du jour, fruits ou pouding à base de lait ou de gelée.</li> </ul>
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Escalope de porc aigre-doux	Rôti de bœuf	Macaroni au jambon et fromage	Tacos mexicains	
		<i>2</i>	Filet de poisson à l'aneth	Panini club	Saucisses grillées, sauce tomate	Salade César au poulet	
	<i>Féculent</i>		Riz multigrain	Pommes de terre rôties au four	Pommes de terre assaisonnées grillées au four	Nachos et salsa	
	<i>Légumes</i>		Carottes et navet	Haricots jaunes	Pois	Carottes Vichy	
	<i>Dessert</i>		Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.				

COLLÈGE SAINT-ALPHONSE

		<i>Semaine 2</i>	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Dîner</i>	<i>Soupe ou potage</i>		Soupe du cultivateur	Crème de brocoli	Soupe aux tomates et alphabets	Crème de légumes	Soupe à l'oignon
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Poulet aux légumes	Boulettes de veau marengo	Sandwich chaud au poulet	Steak de Hambourg grillé à la lyonnaise	Pizza végétarienne
		<i>2</i>	Chili <i>con carne</i>	Côtelette de porc, sauce aigre-douce	Filet de merlu meunière	Piment farci au gratin	Macaroni au jambon
	<i>Féculent</i>		Riz sauvage	Pommes de terre en escalopes	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Couscous à la provençale
	<i>Légumes</i>		Haricots jaunes	Betteraves en tranches	Pois	Carottes	Épinards
	<i>Dessert</i>		Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.				
<i>Souper</i>	<i>Soupe ou potage</i>		Soupe du cultivateur	Crème de brocoli	Soupe aux tomates et alphabets	Crème de légumes	Le repas complet inclut : <ul style="list-style-type: none"> <li>• pain blanc ou de blé;</li> <li>• beurre ou margarine;</li> <li>• salade de petit format;</li> <li>• lait 2 % ou boisson aux fruits;</li> <li>• dessert du jour, fruits ou pouding à base de lait ou de gelée.</li> </ul>
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Cuisse de poulet à l'estragon	Sandwich à la viande fumée	Pain de veau, sauce créole	Sauté de bœuf et tomate	
		<i>2</i>	Fettuccinis, sauce tomate	Croquettes de jambon	Sauté de porc aux tomates et fines herbes	Bœuf aux champignons	
	<i>Féculent</i>		Riz pilaf	Pommes de terre assaisonnées grillées au four	Purée de pommes de terre	Pommes de terre rôties au four	
	<i>Légumes</i>		Carottes et navet	Haricots verts	Brocoli et chou-fleur	Maïs en grains	
<i>Dessert</i>		Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.					

COLLÈGE SAINT-ALPHONSE

		<i>Semaine 3</i>	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Dîner</i>	<i>Soupe ou potage</i>		Soupe printanière	Crème de tomate	Soupe minestrone	Crème de céleri	Soupe au poulet et aux nouilles
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Pâté de poulet	Pâté chinois	Hambourgeois au bœuf et aux oignons	Dinde rôtie, sauce aux canneberges	Souvlaki
		<i>2</i>	Steak de veau haché, sauce lyonnaise	Filet de poisson aux fines herbes	Rôti de porc	Boulettes de bœuf jardinière	Saumon à la reine
	<i>Féculent</i>		Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre	Pomme de terre au four	Purée de pommes de terre	Nouilles aux œufs assaisonnées
	<i>Légumes</i>		Purée de carottes	Choux de Bruxelles	Jardinière	Pois	Haricots verts
	<i>Dessert</i>	Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.					
<i>Souper</i>	<i>Soupe ou potage</i>		Soupe printanière	Crème de tomate	Soupe minestrone	Crème de céleri	Le repas complet inclut : <ul style="list-style-type: none"> <li>• pain blanc ou de blé;</li> <li>• beurre ou margarine;</li> <li>• salade de petit format;</li> <li>• lait 2 % ou boisson aux fruits;</li> <li>• dessert du jour, fruits ou pouding à base de lait ou de gelée.</li> </ul>
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Ragoût de bœuf africain	Petit pain empereur au jambon et fromage suisse	Lasagne au gratin	Macaroni à la viande	
		<i>2</i>	Jambon à l'ananas	Riz à l'italienne, tomates et saucisses	Filet de merlu grillé	Quiche lorraine	
	<i>Féculent</i>		Linguines au beurre	Nachos	Purée de pommes de terre	Couscous aux légumes	
	<i>Légumes</i>		Carottes et navet	Maïs	Carottes Vichy	Épinards au beurre	
	<i>Dessert</i>	Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.					

COLLÈGE SAINT-ALPHONSE

		<i>Semaine 4</i>	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Dîner</i>	<i>Soupe ou potage</i>		Soupe aux tomates et vermicelles	Crème de poireaux	Soupe au poulet	Crème de carottes	Soupe du cultivateur
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Bifteck haché, sauce au poivre	Cuisse de poulet, sauce barbecue	Steak de jambon hawaïen	Spaghetti, sauce à la viande ou bolonaise	Pizza végétarienne
		<i>2</i>	Filet de poisson, sauce tomate	Macaroni chinois au porc	Pâté de saumon, sauce aux œufs	Bœuf aux légumes	Filet de poisson grillé
	<i>Féculent</i>		Purée de pommes de terre	Riz aux fines herbes	Purée de pommes de terre	Riz pilaf	Fettuccinis au beurre
	<i>Légumes</i>		Macédoine	Haricots jaunes	Zucchini vapeur	Brocoli au beurre	Salade César
	<i>Dessert</i>	Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.					
<i>Souper</i>	<i>Soupe ou potage</i>		Soupe aux tomates et vermicelles	Crème de poireaux	Soupe au poulet	Crème de carottes	Le repas complet inclut : <ul style="list-style-type: none"> <li>• pain blanc ou de blé;</li> <li>• beurre ou margarine;</li> <li>• salade de petit format;</li> <li>• lait 2 % ou boisson aux fruits;</li> <li>• dessert du jour, fruits ou pouding à base de lait ou de gelée.</li> </ul>
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Veau braisé aux légumes	Sous-marin steak et fromage	Choix du chef	Omelette espagnole	
		<i>2</i>	Salade à la dinde	Poisson cuit au four	Côtelette de porc	Sandwich burger chaud au poulet	
	<i>Féculent</i>		Pommes de terre assaisonnées grillées au four	Nachos et salsa	Salade de taboulé	Pommes de terre rôties au four	
	<i>Légumes</i>		Carottes	Maïs	Jardinière	Haricots verts	
	<i>Dessert</i>	Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.					

## COLLÈGE SAINT-ALPHONSE

		<i>Semaine 5</i>	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Dîner</i>	<i>Soupe ou potage</i>		Soupe au bœuf et aux alphabets	Crème de champignons	Soupe won-ton	Potage Saint-Germain	Soupe printanière
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Pâté à la dinde	Lasagne au gratin	Mets chinois : pâté impérial, chow mein au poulet et saucisses aigres-douces	Pâté chinois	Hambourgeois de poulet multigrain
		<i>2</i>	Bifteck haché	Filet de saumon		Rôti de veau	Filet de poisson, sauce aux fruits de mer
	<i>Féculent</i>		Pommes de terre rôties au four	Purée de pommes de terre	Riz frit au poulet	Purée de pommes de terre	Couscous et salade
	<i>Légumes</i>		Chou-fleur	Maïs mexicain	–	Macédoine italienne	Carottes au persil
	<i>Dessert</i>	Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.					
<i>Souper</i>	<i>Soupe ou potage</i>		Soupe au bœuf et aux alphabets	Crème de champignons	Soupe won-ton	Potage Saint-Germain	Le repas complet inclut : <ul style="list-style-type: none"> <li>• pain blanc ou de blé;</li> <li>• beurre ou margarine;</li> <li>• salade de petit format;</li> <li>• lait 2 % ou boisson aux fruits;</li> <li>• dessert du jour, fruits ou pouding à base de lait ou de gelée.</li> </ul>
	<i>Menu</i>	<i>1</i>	Bœuf en casserole	Choix du chef	Sandwich roulé au poulet	Pain Hector	
		<i>2</i>	Saumon à la reine	Bœuf Stroganoff	Croquette de saumon	Omelette aux fines herbes	
	<i>Féculent</i>		Riz aux fines herbes	Pommes de terre rôties au four	Nachos et salsa	Pomme de terre au four	
	<i>Légumes</i>		Carottes et navet	Jardinière	Épinards au beurre	Pois	
<i>Dessert</i>	Une variété de desserts offerts chaque jour pouvant inclure des fruits frais ou en conserve, desserts au lait et desserts cuisinés à base de produits céréaliers à grains entiers.						